

❖ Bulletin municipal n° 5

Septembre 2023



LE P'TIT FERRIÈRES

CAMPS D'ÉTÉ, DES SOUVENIRS INESTIMABLES

Un été plein de rires, de jeux et de nouvelles amitiés !

Cette année encore, nous avons eu le plaisir d'emmener **34 enfants de 6 à 15 ans** en séjour d'une semaine à la base de loisirs de Brionne.

Des milliers de sourires capturés dans nos souvenirs photos. Chaque moment de cette aventure estivale a été immortalisé, afin que ces souvenirs restent gravés dans les cœurs des enfants.

Nous tenons à remercier notre équipe d'animation pour avoir rendu ce séjour spécial et réussi. Merci d'en faire un succès chaque année.

On vous retrouve l'été prochain pour encore plus d'aventures et de découvertes !



ACCUEIL DE LOISIRS "ALSH"

L'accueil de loisirs ouvrira ses portes à partir du 28 août, après un mois de vacances bien méritées. Nous espérons que vous avez tous bien profité de votre été et que vous êtes prêts à vous amuser et à vivre de nouvelles aventures avec nous !

Les inscriptions sont ouvertes, assurez-vous de réserver la place de votre enfant le plus tôt possible.

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions ou demandes particulières.

Au plaisir d'accueillir vos enfants bientôt !

Contact

☎ 07. 85. 65. 54. 74
Ingrid AUBRON



PÔLE ADOS

REJOINS L'AVENTURE !

Le **pôle ados** est un espace dédié aux adolescents de **12 à 17 ans** habitant la commune où ils peuvent se retrouver, échanger et participer à des activités variées (sorties, tournois, jeux de société, sports, soirées, ateliers à thème...) spécialement conçues pour eux. Ouvert pendant toutes les vacances scolaires, le planning offre aux ados de nouvelles expériences et aventures différentes à chaque fois. C'est un environnement ouvert et bienveillant, propice aux échanges.

Chaque activité est encadrée par des professionnels compétents dédiés à assurer le bien-être et la sécurité des ados. Nous avons hâte d'accueillir tous les adolescents qui souhaitent rejoindre l'aventure.

Les inscriptions sont ouvertes auprès de l'accueil de loisirs au 07.85.65.54.74.

AIDE AUX DEVOIRS

Après une évaluation approfondie des coûts liés au service d'aide aux devoirs et par cohérence avec les tarifs de l'accueil de loisirs à l'ALSH, le conseil municipal a pris la décision difficile mais nécessaire d'apporter une hausse des prix à ce service essentiel. La qualité et l'efficacité de l'aide aux devoirs sont importants pour la réussite scolaire de nos enfants. Afin de garantir un encadrement de qualité, nous devons maintenir un ratio adéquat entre les enfants et les animateurs qui les accompagnent. Nous avons fait le nécessaire pour maintenir des tarifs accessibles. Nous restons conscients que cette hausse peut représenter un défi pour certaines familles. En maintenant ce service, nous sommes convaincus d'aider à la réussite scolaire de nos enfants. Merci de votre compréhension.

*Tarifs mensuels enfants habitant FHC : 35 €
Enfants hors commune : 40 €*



C'est la rentrée !

REPRISE SPORTIVE

Nous sommes ravis de vous annoncer que la reprise des activités sportives pour tous est prévue pour le **6 septembre 2023**.

Au programme, un large éventail d'activités adaptées à tous les âges et niveaux. Pour les enfants de 3 à 11 ans, nous proposons des activités ludiques et éducatives pour les aider à développer leurs compétences sportives tout en favorisant l'esprit d'équipe et la camaraderie.

Pour les adultes, notre coach Fitness Steevie vous propose plusieurs options pour satisfaire vos envies sportives, le tout dans une belle convivialité !

Nous avons hâte de vous retrouver nombreux à la rentrée de septembre pour une saison sportive intense.

Pour les activités enfants, renseignements et inscriptions auprès de l'accueil de loisirs au 07.85.65.54.74.

Pour le sport adulte, renseignements et inscriptions auprès de Steevie au 06.68.62.85.80.

*Retrouvez les tarifs à la fin de ce bulletin.

MARCHONS ENSEMBLE POUR LA SOLIDARITÉ

L'association Eveil de Soi organise une **marche solidaire au profit de "Silence à l'écoute"**, une association qui lutte contre les violences sexuelles sur mineurs.

Départ à 9 h au pied de l'église Sainte-Christine, le dimanche 17 septembre.

Cette marche est ouverte à tous !

Participation à la marche : 5 € via www.helloasso.com ou au 06. 13. 69. 47. 62 (Christelle Varin).

ATELIERS BIEN-ÊTRE

L'association **EVEIL DE SOI** vous propose le **samedi 23 septembre à partir de 9 h 15, une journée bien-être** pour prendre soin de soi et renforcer les liens familiaux à travers des activités parents/enfants enrichissantes et relaxantes.

Apprenez les bienfaits de la relaxation sonore, du yoga des doigts, de la sophrobalade, des massages aux bols sonores...

Ces ateliers vous aideront à développer votre concentration et la gestion du stress, tant pour les enfants que les adultes.

Les ateliers bien-être sont ouverts à tous, que vous soyez débutants ou adeptes de ces pratiques. L'association Eveil de soi vous invite à venir partager ces moments d'épanouissement en vous inscrivant directement via le site **www.helloasso.com** ou au **06.13.69.47.62 (Christelle Varin)**.

**Retrouvez le programme à la fin de ce bulletin.*

LOCAUX COMMUNAUX À LOUER

Notre commune offre des locaux disponibles à la location (21 et 22 m²). Situés au cœur du village, ils bénéficient d'un emplacement privilégié, offrant une visibilité optimale et un accès facile pour vos clients et collaborateurs.

Pour obtenir plus d'informations et organiser une visite, n'hésitez pas à nous contacter au 02 32 24 94 20 ou lors des permanences mairie le mardi et le vendredi de 16 h 45 à 18 h 30 ou encore par email mairiefhc@yahoo.fr

Notre équipe se fera un plaisir de répondre à toutes vos questions et de vous accompagner dans votre recherche.

DES SOINS DE PROXIMITÉ

Depuis début juillet, nous avons le plaisir d'accueillir au sein de notre village **2 kinésithérapeutes et 1 sage-femme**. Ces nouvelles installations de professionnels de santé sont le fruit de notre engagement envers le bien-être de nos concitoyens.

Nous sommes ravis de pouvoir vous faciliter l'accès à des services de santé de qualité sans avoir besoin de vous déplacer loin de chez vous.

Soyez nombreux à profiter de ces services de santé de proximité. Nous les accueillons chaleureusement dans notre commune et leur souhaitons un beau succès !

Kinésithérapeutes :

Lucie RAKOTOARINONY

Vanille CHARNOTET

02 76 57 06 65

Sage-femme :

Laurence GRANDGIRARD GALEJA

06 25 33 94 37

NAMASTE !

Vous avez envie de vous détendre, de vous recentrer et de prendre soin de vous ? Une nouvelle activité de Yoga ça vous dit ? Restez à l'écoute des prochaines annonces car nous partagerons bientôt les détails concernant les inscriptions, les horaires et le lieu de pratique.



PARTAGE & CONVIVIALITÉ

● REPAS DES AÎNÉS ●

Chers aînés,
Comme l'an dernier, nous sommes ravis de vous inviter au repas des aînés qui se tiendra **le dimanche 12 novembre à 12 h 30** dans la salle multi activités.

Cet événement est l'occasion de se retrouver, de rencontrer vos voisins, vos amis et de faire de nouvelles connaissances.

Pour rendre cette journée plus spéciale, nous avons prévu des animations pour vous divertir et vous faire passer un moment dans la bonne humeur.

Pour participer, veuillez vous inscrire avant le 15 octobre 2023 en contactant Raphaël Tanguy au 06 12 41 07 65 ou lors des permanences mairie le mardi et le vendredi de 16h45 à 18h30.

La participation est gratuite.

**Réservé aux personnes de plus de 65 ans. Les conjoints n'ayant pas l'âge requis peuvent prendre part au repas moyennant une participation de 30 €.*

LA MAGIE DE NOËL

Comme chaque année, nous souhaitons offrir un moment de joie et de bonheur à tous les enfants de la commune nés entre 2013 et 2023 en leur offrant un cadeau pour Noël. Afin de garantir que chaque enfant reçoive bien le cadeau qui lui correspond, nous vous prions de bien vouloir inscrire vos enfants qui ne sont pas encore scolarisés ou en dehors du RPI Ferrières/Portes/Ormes.

Vous pouvez vous présenter à l'accueil de la mairie lors des permanences le mardi et le vendredi de 16 h 45 à 18 h 30 ou au 02 32 24 94 20.



SPECTACLE DE NOËL

Le vendredi 15 décembre 2023 à 18 h 30, nous vous donnons rendez-vous dans la salle multi-activités pour assister au spectacle de Noël qui émerveillera petits et grands.

À l'issue du spectacle, nous aurons le plaisir de distribuer des cadeaux de Noël à tous les enfants de la commune et de prolonger la magie de Noël autour d'un verre.

Nous vous invitons à venir en famille pour partager cet instant de magie, l'occasion de faire briller les yeux des enfants.

Au plaisir de vous accueillir nombreux pour ce moment féerique !

UN CENTRE DU VILLAGE ENCHANTÉ

Cette année encore, nous avons choisi d'installer des décorations de Noël uniquement dans le centre du village, et ce pour des raisons d'économie d'énergie et de vétusté des anciennes décorations. En réduisant notre consommation d'énergie pour les illuminations, nous contribuons à préserver notre environnement et à respecter notre budget municipal. Cela nous permettra d'investir dans d'autres projets et d'améliorer les infrastructures de notre commune.

Nous vous invitons le moment venu à vous rendre dans le centre du village pour profiter des décorations de Noël en famille.





Communication !



NE RATEZ RIEN, RESTEZ CONNECTÉ AVEC VOTRE COMMUNE

Nous tenons à maintenir une communication fluide et efficace avec vous. C'est pourquoi nous utilisons divers canaux de communication pour vous tenir informés des actualités, des événements et des initiatives qui rythment la vie de notre commune.

Les canaux de communication à votre disposition :

- **le site web de la commune** : www.ferrières-haut-clocher.org où vous retrouvez entre autres les publications des procès-verbaux des conseils municipaux,
- **les réseaux sociaux de la commune** :  "Ferrières-Haut-Clocher",
- **les réseaux sociaux de l'accueil de loisirs** :  "alshfhc" et  "alshfhc27",
- **notre application** à télécharger sur vos smartphones : "**PANNEAU POCKET**",
- **notre bulletin municipal** : 2 fois par an dans vos boîtes aux lettres,
- **l'affichage public** : sur la façade de la mairie mais également dans votre bibliothèque et votre supérette,
- **distribution de flyers** : lorsque des événements spécifiques se profilent,
- **courrier postal** : pour certaines informations officielles ou importantes.

LE RECYCLAGE, UN ACTE CITOYEN

Nous vous informons qu'une prochaine distribution de poubelles jaunes dédiées au recyclage aura lieu courant septembre pour tous les foyers n'ayant pas encore reçu leur conteneur. Une communication sur la période exacte de distribution vous sera faite via nos canaux de communication ultérieurement. Merci de votre compréhension.

BIEN VIVRE ENSEMBLE

PRIORITÉ À LA SÉCURITÉ

La sécurité de nos résidents est notre priorité absolue. C'est pourquoi nous avons travaillé en étroite collaboration avec des experts en circulation pour garantir un aménagement plus sécurisé sur nos routes.

Désormais, une zone limitée à 50 km/h ainsi que des radars pédagogiques ont été installés à l'entrée du Censier et du village en arrivant de Portes. À partir du 4 septembre, un essai d'aménagement au Censier, sur le RD74 dans le sens Ferrières/La Bonneville sera réalisé avec des mesures de vitesse. Cette mesure vise à protéger les piétons, cyclistes et conducteurs en réduisant la vitesse et en favorisant la cohabitation des différents usagers de la route. Nous comptons sur votre collaboration pour adopter une conduite attentive et responsable.

LE P'TIT MARCHÉ : SOUTENIR L'ÉCONOMIE LOCALE

Cela fait maintenant 3 ans que nous organisons avec enthousiasme le marché mensuel au cœur de notre village. Malheureusement, au fil du temps nous constatons que cet événement ne rencontre plus autant de succès que nous l'espérons. Aujourd'hui, nous souhaitons vous encourager à revenir nombreux et à redécouvrir toute la convivialité que notre marché a à offrir !

Nos exposants sont sélectionnés pour vous proposer des produits de qualité. Il y en a pour tous les goûts et toutes les envies !

Nous avons à cœur de rendre chaque édition du marché mensuel encore plus attractive en proposant entre autres des animations pour les plus petits. Le marché se veut être un moment de plaisir pour toute la famille.

Votre présence et votre soutien sont essentiels pour faire du marché un succès. Nous vous invitons au prochain marché qui aura lieu le 1er septembre puis chaque premier vendredi du mois, place de la mairie.

N'hésitez pas à partager cette invitation.

À très bientôt !



COMMERCES & SERVICES

AU PETIT CHEF



Un mercredi soir sur 2 et régulièrement au P'tit Marché c'est le camion bleu "Au petit chef", qui du burger maison en passant par des plats végétariens et d'authentiques petits mets bien normands, nous fait également découvrir son goût pour les saveurs du monde. De quoi satisfaire tous les gourmands !

Contact : 06 50 86 06 48



LA COCOTTE SUR TABLE, CUISINE GOURMANDE !

Voilà déjà un peu plus d'un an que Jérémy Hue titille vos papilles par ses créations généreuses. Laissez-vous aller dans l'ambiance cosy et chaleureuse du restaurant "**La cocotte sur table**". Un lieu moderne où se mêlent cocooning et cuisine gourmande. Ouvert le vendredi et samedi soir et le midi sur réservation à partir de 8 personnes.

Vous pouvez aussi privatiser le restaurant pour des déjeuners d'affaires, anniversaires, départs en retraite, mariages...

**Informations et réservations au
07.66.39.73.71**



MICAS PIZZA

Vous n'avez pas envie de cuisiner, vous êtes rentrés tard du boulot ou tout simplement vous avez envie de vous faire plaisir, retrouvez vos Food Trucks favoris place de la mairie.

Tous les mardis soir, c'est avec Mica's Pizza que l'on se régale avec de délicieuses pizzas artisanales cuites sur pierre.

**Contact : 06 47 10 26 95 ou
www.micaspizza.fr**



ROAD FAMILY BURGER

Un nouveau Food Truck proposant des burgers tous les jeudis soir à partir de 19 h arrive dans le village.

C'est l'occasion parfaite de découvrir de délicieuses options pour les soirées gourmandes !

**Informations et réservations au
06 52 40 23 74**

SAVEURS DE L'ÎLE MAURICE

Une cuisine exotique pleine de soleil, vous attend sur le P'tit Marché chaque premier vendredi du mois.

Contact : 07 67 38 27 22





VOTRE SUPÉRETTE VIVAL

Vival offre un service de proximité de qualité et varié : pain frais, pâtisseries, viennoiseries, poulets rôtis, presse locale, services de la poste (carnets de timbres, envois de recommandés et colis), paiement par carte sans limite minimum de montant (à l'exception des services de la poste).

Horaires d'ouvertures :
lundi, mardi, jeudi, vendredi
de 8 h à 12 h 30 et de 16 h à 19 h
mercredi et samedi
de 8 h à 12 h 30
dimanche
de 8 h 30 à 12 h 15



NOUS CONTACTER

 Mairie de Ferrières-Haut-Clocher
2 rue Sainte-Christine
27190 Ferrières-HautClocher

 02 32 24 94 20

 mairiefhc@yahoo.fr

Permanences

Mardi et vendredi
de 16 h 45 à 18 h 30

Samedi matin sur RDV

ÉVÉNEMENTS À VENIR

Nombreuses activités proposées sur place

Le comité des fêtes de Ferrières-Haut-Clocher organise dans le cadre des journées du patrimoine une grande

Foire à Tout

Renseignements / Réservations au 06.83.07.35.94 (après 18h)

17 septembre 2023 de 8h00 à 17h00	Particulier : 3.5 € le mètre	Centre du village Restauration et buvette sur place
	Professionnel : 5 € le mètre	

MULTI SPORTS

À L'ACCUEIL DE LOISIRS DE FERRIÈRES-HAUT-CLOCHER

LE MERCREDI, À PARTIR DU 6 SEPTEMBRE

3-5 ANS	10 H 45 - 11 H 45
6-8 ANS	13 H 30 - 14 H 30
9-12 ANS	14 H 30 - 16 H 00

ENFANTS DOMICILIÉS À FHC

1er ENFANT	70 €
2ème ENFANT	60 €
3ème ENFANT	55 €

ENFANTS HORS COMMUNE 105 €

18 H 00 - 19 H 00 gym douce & Pilates
19 H 00 - 20 H 00 renforcement musculaire & circuit training
20 H 00 - 21 H 00 danse sportive & Zumba

TARIFS À L'ANNÉE

HABITANTS DE FHC

1 COURS/SEMAINE	60 €
2 COURS/SEMAINE	70 €
3 COURS/SEMAINE	80 €

LE MERCREDI À PARTIR DU 6 SEPTEMBRE

HABITANTS HORS COMMUNE

1 COURS/SEMAINE	105 €
2 COURS/SEMAINE	125 €
3 COURS/SEMAINE	145 €

Renseignements & inscriptions au 06.68.62.85.80

FITNESS GYM DANSE SPORTIVE ADULTES

ESSAI GRATUIT TOUT LE MOIS DE SEPTEMBRE

SALLE DE MOTRICITÉ DE L'ÉCOLE

DANSE ENFANTS

À PARTIR DU 6 SEPTEMBRE

LE MERCREDI

A L'ACCUEIL DE LOISIRS DE FERRIÈRES-HAUT-CLOCHER

ENFANTS DOMICILIÉS À FHC

1er ENFANT	70 €
2ème ENFANT	60 €
3ème ENFANT	55 €

ENFANTS HORS COMMUNE 105 €

- ★ 14 H 00 - 15 H 00 8 ANS ET +
- ★ 15 H 00 - 16 H 00 6 / 7 ANS
- ★ 16 H 00 - 16 H 45 3 / 5 ANS

Renseignements & inscriptions au 07.85.65.54.74

ÉVÉNEMENTS À VENIR

JUDO



ENFANTS DOMICILIÉS À FHC

1er ENFANT	70 €
2ème ENFANT	60 €
3ème ENFANT	55 €

ENFANTS HORS COMMUNE 105 €

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS AU 06.45.27.84.57

LE MARDI À PARTIR DU 12 SEPTEMBRE



 Salle de motricité au dessus de la crèche avec Alain QUERO



Journée Bien-Etre

Samedi 23 septembre
A Ferrières Haut Clocher
Divers ateliers au choix

9h15 Massages parents/bébés (0-36 mois) avec Christelle Varin Eveil de Soi

10h Sophro-balade avec Nadine Atmani

10h15 Yoga parents/enfants avec Jenny Leclerc

11h15 Massages aux bols sonores parents/enfants avec Katia Thibault

12h15 Relaxation sonore adulte et ado avec Katia Thibault

Et d'autres ateliers l'après-midi

Réservation obligatoire via Hello Asso
Renseignements au 06.13.69.47.62



Journée Bien-Etre

Samedi 23 septembre
A Ferrières Haut Clocher
Divers ateliers au choix

De 13h45 à 15h45 R.V en individuel de tarot dynamique avec Delphine Belle

14h-16h Initiation aux Mudra (yoga des doigts) avec Catherine De Brucker

16h Initiation à l'EFT (Emotional Freedom Technique) avec Linda Auguste

17h Cercle de femme avec Jennifer Dubourg

Et d'autres ateliers le matin

Réservation obligatoire via Hello Asso
Renseignements au 06.13.69.47.62



Dimanche 17 septembre 2023

Marche solidaire
2 Circuits au choix
Départ à 9H00
FERRIÈRES HAUT CLOCHER
Inscription obligatoire
Participation 5 euros

Organisée par



Au profit de l'association



Tel: 06.13.69.47.62